



Leaf - Terveiden hampaiden asialla jo vuodesta 1975

## PUOLUSTA HAMPAITASI

### NÄIN HUOLEHDIT HAMPAISTASI:

- Harjaa hampaat aamuin illoin.
- Käytä fluorihammastahnaa ja vaihda hammasharjasi riittävän usein.
- Ota ksylitolipurukumi tai -pastilli aina aterian ja välipalan jälkeen.
- Syö terveellisesti.
- Käytä janojuomana raikasta vettä.
- Käy säännöllisesti hammastarkastuksissa.

### KSYLITOLILLA ON MONIA HAMMASYSTÄVÄLLISIÄ VAIKUTUKSIA:

- Ksylitoli ehkäisee hampaiden reikiintymistä.
- Ksylitoli hidastaa plakin kasvua, joten plakin määrä vähenee.
- Plakki on helpommin harjattavissa pois.
- Täysksylitolipurukumi korjaa jo alkaneita kiillevaurioita (remineralisaatio).
- Täysksylitolipurukumi ehkäisee kariesbakteerin tarttumista vanhemmasta lapseen.
- Täysksylitolipurukumi auttaa lasten korvatulehdusten ehkäisemisessä.
- Ksylitoli vahvistaa suun omia puolustusmekanismeja.
- Ksylitoli lisää syljen erittymistä ja auttaa kuivan suun ongelmassa.



SUOMEN  
HAMMASLÄÄKÄRILIITTO  
SUOSITTELEE  
KSYLITOLIA

Lue lisää [www.xylitol.net](http://www.xylitol.net)