



Tiedote 21.9.2010

Äidin ksylitolin käyttö vaikuttaa pitkään lapsen maitohampaiden terveyteen

Lapsen maitohampaat saadaan säilymään pitkään täysin ehjinä vaikuttamalla äidiltä pikkulapselle siirtyvään bakteerikannan koostumukseen. Maitohampaiden parantunut terveys säilyy hampaiden irtoamiseen saakka. Kun maitohampaiden varhainen reikiintyminen saadaan estettyä, vähenevät maitohampaiden paikkaukseen tarvittavat hoitokäynnit ja siten myös terveyskeskukselle hampaiden hoidosta aiheutuvat kustannukset.

HLL Marja-Liisa Laitalan väitöstutkimuksessa seurattiin yhteensä noin 500 lapsen maitohampaiden terveyttä. Lapsille tehtyjen hammashoidon toimenpiteiden määrää seurattiin syntymästä kymmenvuotiaaksi asti.

Aikaisempien tutkimusten perusteella tiedetään, että pikkulapsena suuhun pesiytyneen bakteerikannan koostumus vaikuttaa hampaiden reikiintymiseen. Suun bakteereista erityisesti mutansstreptokokit lisäävät lapsen riskiä saada reikiä hampaisiinsa. Ne lapsi saa suuhunsa useimmiten syljen välityksellä äidiltään. Laitalan tutkimus on seurantatutkimus aiemmalle äiti-lapsi –tutkimukselle, jonka tulokset osoittavat, että mutansstreptokokkitartunnat äidiltä lapselle vähenevät viisinkertaisesti ksylitolin ansiosta. Tutkimuksessa käytettiin Leafin täysksylitolipurukumia.

Hyöty pitkäaikaista ja taloudellisesti kannattavaa

Nyt tehty seurantatutkimus osoitti, että mutansstreptokokkitartunnan välttämällä saatava hyöty on pitkäaikaista ja äitien käyttämän ksylitolipurukumin avulla myös taloudellisesti järkevää. Pikkulapset säästyvät hammassärlyltä ja hammashoidon mahdollisesti aiheuttamalta pelolta ja kivulta. Paikkaustoimenpiteiden hoitotulos jo kouluikään ehtineillä lapsilla on usein parempi kuin jos hoitotoimenpiteitä joudutaan tekemään jo varhaislapsuudessa. Näin säästetään terveydenhuollon resursseja ja siten pienenevät myös terveydenhuollon kustannukset.

Lapsilla, joiden äideillä oli syljessään runsaasti mutansstreptokokkibakteereja, oli korkea riski saada reikiä hampaisiinsa. Niillä riskiryhmän lapsilla, joiden äidit söivät täysksylitolipurukumia säännöllisesti lapsen ollessa alle kahden vuoden ikäinen, ensimmäinen maitohammas reikiintyi keskimäärin kahdeksanvuotiaana ja kariesta esiintyi 40 % vähemmän. Ero oli yhä nähtävissä kymmenvuotiaana.

Mutansstreptokokkitartunnan saaneiden lasten hampaat alkoivat vastaavasti reikiintyä jo ennen viiden vuoden ikää. Kun mutansstreptokokkitartunta oli saatu estettyä, saatiin korkean kariesriskin omaavien lasten hampaiden terveys parannettua ikäryhmän keskimääräiselle tasolle.

Marja-Liisa Laitalan tutkimuksessa osoitetaan, että äideille kohdistettu, lasten kariesen ehkäisyyn käytetty panostus näkyy lasten hampaiden reikiintymisen vähenemisenä jopa kymmenen vuotta. Tällainen omahoito, jossa äiti syö ksylitolia, ei vaadi suuria resursseja eikä vie hammaslääkärin aikaa ja hammaslääkärikäyntejä. Kun lasten paikkauskäynnit vähenevät, kunta säästää rahaa säästyneinä resursseina.

Marja-Liisa Laitala: Mutansstreptokokkitartunnan ehkäisemisen pitkäaikaisvaikutukset maitohampaiden terveyteen. Kohorttitutkimus korjaavan hoidon määrästä ja kariesehkäisyn kustannuksista. Väitös Turun yliopistossa 24.9.2010.

Väitöskirjan myynti: Turun yliopiston kirjasto, julkmyynti@utu.fi, puh. 02 333 6662

Väitös on julkaistu Turun yliopiston sähköisessä julkaisuarkistossa <https://oa.doria.fi/handle/10024/63589>

Lisätietoja:

Marjatta Sandström

ksylitolitiedottaja

Leaf Suomi Oy

marjatta.sandstrom@leaf.fi

Puh. 010 303 4391

Leaf Suomi Oy on dynaaminen makeisalan yritys, joka on tunnettu ksylitolituotteiden ja muiden terveellisempien makeisten edelläkävijä. Ydinosiamistamme ovat purukumit, pastillit, suklaapatukat ja makeispussit. Näissä tuoteryhmissä Leafillä on vahva markkina-asema ja tunnetut tuotemerkit: Jenkki, Läkerol, Mynthon, Sisu, Tupla ja Malaco-pussit. Tavoittemme on olla makeisalan arvostetuin yritys ja yhteistyökumppani. Leafin liikevaihto vuonna 2009 oli 112 miljoonaa euroa, ja yhtiön palveluksessa oli 270 makeisalan ammattilaista. Leafilla on Suomessa makeistehdas Aurassa. Leaf Suomi Oy on osa Leaf-konsernia, joka toimii 15 maassa ja markkinoi tuotteitaan yli 50 maassa.